

# Rennradspaß „Rund um den Lochen“

## 2 Leistungsgruppen garantieren niveaugerechten Fahrspaß

**Geeignet für** Für Frauen und Männer ab 18 Jahre

### Programm

Sie radeln unter kompetenter Leitung in einer der schönsten und abwechslungsreichsten Landschaften Deutschlands zwischen Schwäbischer Alb, Schwarzwald und Bodensee.

Täglich kann zwischen zwei unterschiedlichen Leistungsgruppen gewählt werden:

Gruppe A: Etappenlänge – 100 – 150 km

Gruppe B: Etappenlänge - 70 – 120 km



Das wellige, z.T. bergige Profil erfordert eine gute Grundkondition und eine entsprechende Übersetzung am Rad. Es kann täglich von einer Gruppe zur anderen gewechselt werden. Routenplanung, Materialkunde und Fahrtechniktraining gehören genauso dazu wie die Einkehr in einen Biergarten, in ein Straßenkaffee oder einer Rast am See.

#### 1. Tag

Anreise bis zum Abendessen um 18 Uhr.

Ab 19 Uhr: Kennen lernen und Wissenswertes rund um die Radtouren.



#### 2. Tag

Zwei Halbtagesetappen rund um die Jugendherberge stehen heute auf dem Programm. Außerdem wird ein Fahrtechniktraining angeboten.

#### 3.- 6. Tag

Die Planung findet je nach Gruppe statt. Unterschiedliche Ziele –landschaftlich immer sehr reizvolle Touren - werden angefahren: z.B. Bodensee, Schwarzwald, Hegau u.m. Abends wird auch mal gefachsimpelt und Tipps und Tricks rund ums Rad ausgetauscht.

#### 7. Tag

Abreise nach dem Frühstück

Zwischendurch wollen wir, wenn das Wetter mitspielt, in Biergärten rasten, Kaffee trinken oder auch mal schwimmen.



**Kursleitung:** Helmut Lercher

**Für Rückfragen:** Helmut Lercher, Tel. 07431/61756, E-Mail: hlercher@yahoo.de

**Beginn:** Anreise von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (früher leider nicht möglich)

**Ende:** nach dem Frühstück

#### Bitte mitbringen:

- DJH-Mitgliedskarte
- Krankenversichertenkarte (für alle Fälle)
- Handtücher
- Funktionstüchtiges Renn- oder sportliches Leichtlauf- oder Trekkingrad mit Straßenbereifung,
- Fahrradhelm
- ausreichende funktionelle Radbekleidung für jede Wetterlage
- Bade- und Saunasachen

Bitte geben Sie bei der Buchung an, dass Sie Rennradfahrer/in sind.

*Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.*

## Ihr Urlaubsort

Willkommen im Jurassic Park Schwäbische Alb. Wo kann man verschiedene Epochen und Phänomene der Erdgeschichte, die seit gut 200 Millionen Jahren andauern, unmittelbar erleben? Vielleicht im Kino. Aber ganz sicher auf der Schwäbischen Alb. Hell strahlt der Weiße Jura des Lochensteins. Die Alblandschaft zeigt sich hier von ihrer spektakulärsten Seite. Der richtige Ort, um der Natur mal so richtig auf den Busch zu klopfen. Nur wenige Meter sind es in das Naturschutzgebiet Schafberg-Lochenstein. Auf geht's, Entdecker!

Vom Gipfelkreuz des Lochensteines, dem Hausberg der Jugendherberge Lochen, schweift der Blick ins Weite. Sicht auf die Burg Hohenzollern. Und an klaren Tagen scheinen sogar die Alpen nah. Zeit, die Seele baumeln zu lassen. Oder doch lieber aktiv werden? Beides wird hier zum Wohlfühlerlebnis pur.

Hochebenen, Wiesen, Wälder und kleine Badeseen bestimmen das Landschaftsbild der Schwäbischen Hochebene.

## Ihre Jugendherberge



Die Jugendherberge Lochen liegt auf dem höchsten Punkt der Strecke zwischen Balingen-Weilstetten und dem Luftkurort Tieringen unterhalb des Lochensteins.

**Ausstattung:** 103 Betten in 28 Zimmern. 2 Einbett-, 6 Zweibett-, 4 Dreibett-, 10 Vierbett-, 1 Fünfbett-, 4 Sechsbett-, 1 Achtbettzimmer. Alle Zimmer mit Waschbecken. Nur wenige Zimmer mit Dusche/WC, größtenteils Etagenduschen-/WCs.

**Gemeinschaft erleben:** 4 Gemeinschaftsräume, Fernsehraum, Disco, Digitalpiano, Klavier, Gitarre, Beamer, Flipchart, Kletterhalle, Tischkicker, Tischtennis, Gesellschaftsspiele, erlebnispädagogischer Waldparcours, Tartanplatz für Basket-, Fuß- und Volleyball mit Flutlicht, 2 Grillplätze (einer überdacht), Pizzabackofen, Freiluft-Mühle und –Schach. Langlaufskiverleih und Langlaufkurse auf Anfrage.

**Für Tagungsgruppen und Schulklassen:** gegen Gebühr Beamer, CD-Player, DVD-Player, DVD-Recorder, Digitalkamera, Overheadprojektor, Flipchart, gegen Gebühr Internetzugang (W-LAN), Musikanlage, Leinwand, Diaprojektor, TV-Gerät.

**Freizeitspaß:** Hallenbad 2,5 km, Barfußpfad 4 km, Eisbahn 7 km entfernt. Badeseen, Erlebnisbad „Bad-Kap“ in Albstadt, Schwimmbad Balingen, Kegeln/Billard in Balingen, Geologisches Museum Dotternhausen, Tennisplatz, Albaquarium in Albstadt, 65 km Bike-Spaß pur: Mountainbike-Strecke Albstadt. Kletterhalle Balingen, Berolino' Spieleland in Balingen

## Anschrift

Jugendherberge Lochen  
Auf der Lochen 1  
72336 Balingen-Lochen  
Tel. 07433-37383  
Fax 07433-382296  
info@jugendherberge-lochen.de  
www.jugendherberge-lochen.de

## Anreise

**Auto:** Mit dem Bus/Pkw ist die Anfahrt zum Lochenstein über die A81, Stuttgart–Singen, Abfahrt Balingen oder Rottweil möglich.

**Bahn:** Bahnstation ist Balingen. Von dort besteht eine Busverbindung (Nr. 17), die direkt an der Jugendherberge vorbeiführt. (Infos Firma Maas-Reisen, [www.linienverkehr.com](http://www.linienverkehr.com) oder [www.naldo.de](http://www.naldo.de))

Wenn Sie mit der Bahn anreisen wollen, erkundigen Sie sich bitte beim Busunternehmen Maas ([www.linienverkehr.com](http://www.linienverkehr.com) oder [www.naldo.de](http://www.naldo.de)) über eine Busverbindung mit der Linie 17 vom Bahnhof Balingen/ Württemberg zur Jugendherberge. Sollte es Ihnen zeitlich absolut nicht möglich sein die Busverbindung zu nutzen, bietet das Team der Jugendherberge gegen eine Spende von 3 € eine einmalige Abholung um 17.30 Uhr vom Hauptbahnhof Balingen (nicht Südbahnhof!) an. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte rechtzeitig an die Jugendherberge Lochen (Telefon 07433-37383).

Für DJH-Mitglieder bietet die Reiseagentur Friedrichstadt vergünstigte Tickets für die

Bahnreise in die Jugendherberge an. Weitere Infos finden Sie unter:  
[www.anreise-jugendherberge.de](http://www.anreise-jugendherberge.de)

- Leistungen** 6 Ü/VP, Mehrbettzimmer, Bettwäsche, Tourenleitung
- Nicht enthalten** evtl. Eintrittsgelder für Bäder oder Sehenswürdigkeiten
- Teilnehmerzahl** Mindestens 10 Personen
- Termin** 06.06. – 12.06.2020
- Preise** 18 – 26 Jahre: 394 € p.P.  
Ab 27 Jahre: 414 € p.P.
- Veranstalter** Deutsches Jugendherbergswerk Landesverband Baden-Württemberg e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
Tel. 0711/166 86-20  
E-Mail: [info-stuttgart-bw@jugendherberge.de](mailto:info-stuttgart-bw@jugendherberge.de)