

## **Deeskalationstraining – Lernen, mit Konfrontationen „cool“ umzugehen!**

Dieses Training ist für Gruppen gedacht, bei denen unterschiedliche Gewaltformen immer wieder vorkommen. Den Teilnehmern sollen Lösungsstrategien vermittelt werden, um sich in Gewaltsituationen deeskalierend verhalten zu können.

Das Training ist als handlungsorientiertes Seminarprogramm konzipiert. Im Mittelpunkt steht der Wechsel von Theoriesequenzen und praktischen Übungen. Hierbei geht es vor allem um das Kennenlernen und Ausprobieren von konkreten Verhaltensmöglichkeiten in Konflikt-, Bedrohungs- und Gewaltsituationen.

### **Inhalte und Ziele des Trainings:**

#### Halbtags (3 ½ Stunden):

- Erkennen und Benennen von Konflikten und Gewaltsituationen
- Wahrnehmen und Verstehen der eigenen und fremden Körpersprache
- Erprobung von Flucht- und Interventionsmöglichkeiten in der Dynamik von Gewaltprozessen
- Sinn und Notwendigkeit von Regeln

#### Ganztags (7 Stunden + Einzelreflexion mit Lehrpersonal):

- Erkennen und Benennen von Konflikten und Gewaltsituationen
- Wahrnehmen und Verstehen der eigenen und fremden Körpersprache
- Erprobung von Flucht- und Interventionsmöglichkeiten in der Dynamik von Gewaltprozessen
- Sinn und Notwendigkeit von Regeln
- Training von intuitivem und reflektiertem Handeln in Konflikt- und Krisensituationen
- Überprüfung eigener Positionen beim Thema Gewalt
- Erlernen von stimmlichen, sprachlichen und körpersprachlichen Techniken zur Vermeidung von Gewalt

Gerne setzen wir gemeinsam mit Ihnen individuelle Schwerpunkte um bestmöglich auf die Bedürfnisse Ihrer Gruppe eingehen zu können.

Preis:

Halbtags: 19 € pro Teilnehmer/in, ganztags: 30 € pro Teilnehmer/in

Allgemeine Hinweise

Das Programm ist ab 6 Jahren geeignet.

Es ist an folgenden Tagen buchbar: Montag bis Sonntag (ganzjährig)

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Kontakt:

Jugendherberge Sigmaringen

Hohenzollernstr. 31

72488 Sigmaringen

Tel: +49 7571 13277

Fax: +49 7571 61159

info@jugendherberge-sigmaringen.de

Leitung: Katja und Enrico Netto