

Kursbausteine

Unsere Angebote setzen sich aus verschiedenen Kursbausteinen zusammen, die unterschiedlichst thematisch ausgestaltet werden und mit stetig wachsenden Anforderungen verknüpft sind.

Die Auswahl der Kursbausteine ist vom Alter der Teilnehmenden, der Aufenthaltsdauer und den angestrebten Zielen abhängig.

Hier aufgeführt ist eine kleine Auswahl:

Niedrigseilelemente

Verschiedene Seilelemente werden zwischen Bäumen auf einer niedrigen Höhe installiert. Themen wie Grenzerfahrung und Verantwortung können hier sehr gut bearbeitet werden.

Abenteuersequenz

Mehrere Interaktionsspiele werden in ein spannendes Szenario gepackt, in dem individuelle Grenzen erkannt und die Teamfähigkeit entwickelt werden.

Expedition

Die gemeinsame Meisterung einer schwierigen Aufgabe, die eigenständige Orientierung sowie die Bewegung in der Natur stehen bei diesem Kursbaustein im Vordergrund.

City Bound

Die Teilnehmenden werden mit kulturellen Gegebenheiten und Bewohnern der Stadt spielerisch in Kontakt gebracht. Mögliche Inhalte sind Initiativübungen, Seilaktionen und Interviews.

Klettern / Abseilen

Am Felsen werden die physischen und psychischen Grenzen entdeckt. Beim Klettern kann der eigene Körper auf eine besondere Art und Weise erfahren werden.

Nachtwanderung

Ohne Lichtquelle erfordert das Laufen in der Dunkelheit des Waldes Zusammenhalt, Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft.

Die Jugendherberge als Veranstaltungsort

Um ein Höchstmaß an Qualität zu gewährleisten, hat der ELAN e.V. mit dem DJH Landesverband Thüringen e.V. eine Kooperationsvereinbarung abgeschlossen und ist somit offizieller Veranstaltungspartner (erlebnis-) pädagogischer Angebote in folgenden Thüringer Jugendherbergen:

Jugendherberge Eisenberg	Jugendherberge Mühlhausen
Jugendherberge Bad Sulza	Jugendherberge Schnett
Jugendherberge Bad Salzungen	Jugendherberge Tambach-Dietharz
Jugendherberge Eisenach	Jugendherberge Weimar - "Am Ettersberg"
Jugendherberge Ilmenau	



ERLEBEN UND LERNEN DURCH ABENTEUER IN DER NATUR

KLASSEN- UND GRUPPENFAHRTEN

ELAN e.V.

Brühler Straße 52, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 5512863 Fax: 0361 5512864

E-Mail: info@elanev.de Website: www.elanev.de

In Kooperation mit:



*Auch die
längste
Reise beginnt
mit einem ersten
kleinen Schritt.*



Willkommen beim ELAN e.V.

Unsere erlebnispädagogischen Klassen- und Gruppenfahrten setzen sich aus verschiedenen Kursbausteinen zusammen. Diese werden je nach Alter, Aufenthaltsdauer und Gruppensituation miteinander kombiniert. Dabei stehen nicht nur der gemeinsame Spaß und abenteuerliche Aktionen im Vordergrund: Vor allem fördern wir die individuellen Fertigkeiten und Fähigkeiten zur Lebensbewältigung, zwischenmenschlicher Kooperation und Kommunikation.

Wir ermöglichen es den Teilnehmenden, sich spielerisch zu erproben und in entspannter Atmosphäre zu lernen und zu wachsen. Diese Impulse können im Alltag aufgegriffen und weiterverarbeitet werden.

Grundsätzlich konfrontieren wir die Teilnehmenden mit ungewöhnlichen und unbekannteren Situationen. Diese sollen schwer, aber nicht unüberwindlich erscheinen.

Die Programme des ELAN e.V. in den Thüringer Jugendherbergen werden zwischen 1-4 Tagen angeboten. Ab 16 Teilnehmenden werden 2 Trainer*innen eingesetzt.



Erleben und
Lernen durch
Abenteuer in der
Natur

Seit 1997 ist
unser Name
unser Programm

Expedition

Untwegs mit Karte & Kompass (ab 11 Jahre)

Natursportliche Aktivitäten, wie eine Orientierungstour in den Thüringer Wald, sind Fokus unserer vielfältigen Expeditionen. Zentral ist die eigenständige Vorbereitung, Planung und Organisation sowie Orientierung durch die Gruppe selbst.

Die Held*innenreise

Übergänge meistern (ab 13 Jahre)

Seit dem Jahr 2017 bieten wir dieses neue Format im Rahmen von Klassen- und Gruppenfahrten an. Jeder Mensch, der Bedeutendes erreicht hat, ist durch ähnliche Lebensphasen gegangen: die Phasen der Held*innenreise, die sich besonders intensiv und wirksam in der erlebnispädagogischen Praxis erfahren lassen.

Übergänge drücken eine Dynamik des Lebens aus. Der Mensch wirkt oft aktiv an einem Übergang mit, aber oft ist er auch Opfer von Umständen, die ihn dazu zwingen. Die Held*innenreise ist ein kraftvolles Trainings- und Veränderungsformat, das ab einem Alter von 13 Jahren ideal geeignet ist und innerhalb von drei bis vier Tagen absolviert wird.

Kompetenzentwicklung für die Bewältigung von Übergängen und die Stärkung der demokratischen Urteilsfähigkeit werden in diesem Kurs praktiziert. Held*in der eigenen Lebensgeschichte zu werden ist das Ziel dieser Reise, bei der das Selbst jedes einzelnen Teilnehmenden im Mittelpunkt steht.

Qualität und Service unserer Programme

Der ELAN e.V. bietet nur Programme mit höchster Qualität und Sicherheit an. Unsere Mitarbeiter*innen werden dafür jährlich nach den neuesten pädagogischen und fachsportlichen Standards fortgebildet.

Vor Beginn der Veranstaltung setzen sich unsere Mitarbeiter*innen mit Ihnen in Verbindung, um das Programm auf die jeweilige Zielgruppe abzustimmen.



Abenteuer Naturforscher

Eine Reise ins Herz der Natur (ab 8 Jahre)

Die gelenkte und freie Naturbegegnung steht hier im Mittelpunkt aller Aktivitäten. Unsere Arbeitsweise ermöglicht einen emotionalen und aktiven Zugang zur Natur. Dabei stehen die Begegnung mit der Natur (barfuß und blind), Augen auf (Nachtwanderung), Gleichgewicht mit der Natur (Vielfalt vs. Eintönigkeit) und Abenteuer (Biwak) im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Starthilfe / Teambuilding

Einander kennenlernen (ab 8 Jahre)

Besonders bei neu zusammenkommenden Gruppen ist es sehr wichtig, in der Anfangsphase intensive Erlebnisse miteinander zu teilen. So ermöglichen wir es den Teilnehmenden, sich untereinander besser kennenzulernen und damit eine Basis gegenseitigen Vertrauens zu schaffen, auf der in den weiteren Jahren aufgebaut werden kann.

Im Vordergrund dieses Programms stehen Verantwortungsübernahme, Kooperationsbereitschaft und das gemeinsame Erarbeiten von Gruppenregeln.

Teamtraining

Do It and Understand (ab 11 Jahre)

Bei allen Teamtrainings stehen die persönliche und aktive Lernerfahrung im Mittelpunkt des Lernprozesses.

Dieses Angebot ist besonders sinnvoll für bereits länger bestehende Gruppen. Der Fokus liegt auf der Hervorhebung der unterschiedlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Teammitglieder, um eine kontinuierliche Verbesserung der zwischenmenschlichen Beziehungen zu ermöglichen.

Die Entwicklungsfelder werden im Vorgespräch und in einem oder mehreren Durchgängen trainiert. Unser Angebot setzt sich aus verschiedenen Kursbausteinen zusammen, die mit stetig wachsenden Anforderungen verknüpft sind.



Wintercamp

Kälte als Naturerlebnis (ab 8 Jahre)

Mit Wanderungen im Schnee und dem Lesen von Spuren munterer Waldbewohner trotzten die Teilnehmenden zusammen der Kälte und lernen den Winter neu kennen. Gemeinsame Abenteuer beim Spielen und Rodeln, der Bau eines Iglus und eine Nacht im Schnee machen diese Jahreszeit zu einem großartigen Erlebnis.