

## „EIN STARKES TEAM (TRAINING)“

### 3-5 Tage Teamtraining

Egal ob die Schüler/innen auf der GPS Tour in der Umgebung als Kleingruppe einen Schatz bergen, bei der Nachtexpedition im Dunkeln ohne Taschenlampe den Weg durch das Unterholz finden oder in Kleingruppen und als ganze Klasse zu verschiedenen Aufgabenstellungen Lösungen austüfteln, bei diesem Programm steht Team und Kooperationsgeist im Vordergrund.

Begleitet von zwei Trainern von „Wir sind Klasse“ wird am Ende aus vielen Einzelkämpfern eine Klasse als gemeinsames Team abreisen. Neben einem spannenden pädagogischen Prozess, diversen Reflexionen wird eines in diesen 3-5 Tagen garantiert nicht zu kurz kommen: Der Spaß am gemeinsamen Lernen und in der Gemeinschaft.

Dieses Programm ist auch für Berufsschulen und ältere Jahrgangsstufen buchbar und wird in der Methodik und den Inhalten an die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen angepasst.

3- oder 5-Tagesprogramm

Zielgruppe: 5. Bis 10 Jahrgangsstufe

Mindestteilnehmerzahl: 22 Schüler

*Je nach Klassengröße betreut von einem Trainer und einem Co-Trainer. Das bedeutet, dass die Lehrkräfte auch häufig in der Beobachterrolle die Dynamik betrachten und während des Ablaufs eine weniger aktive Rolle übernehmen können.*

Es findet nach jedem Tag eine Reflexion zwischen Lehrern und Trainern statt, bei der Wünsche in Bezug auf den weiteren Ablauf geäußert und gemeinsam geplant werden können, sowie die Dynamik des Tages evaluiert wird.

Preis für 3 Tage: 123,00 € pro Schüler, 63,00 € pro Lehrer

Preis für 5 Tage: 212,00 € pro Schüler, 2 Lehrer pro Klasse frei

Programm in Kooperation mit:



### Möglicher Programmablauf:

*(Der tatsächliche Ablauf wird auf die Bedürfnisse und die Dynamik der Klasse abgestimmt und erfolgt prozessorientiert. Er kann auch aus anderen Bausteinen zusammengesetzt werden – das wird beim Vorgespräch mit Trainer/in und Lehrer/in geklärt und wenn möglich nach den Wünschen der Schüler/innen bzw. der Lehrkraft koordiniert.)*

## 3-TAGESPROGRAMM

### 1. TAG

Anreise, **anschließend** Hausregel und Mittagessen

**14:00** Lehrer-Teamer-Treffen

**14:30** Kennen lernen der Klasse, Erwartungen und Befürchtungen  
Einstieg in die Kooperation, „Was ist ein Team?“

**18:00** Abendessen

**Bei Einbruch Dunkelheit:** Nachtexpedition

### 2. TAG

**8:00** Frühstück und Lunchpakete packen

**9:15** Team und Kooperationsaufgaben ganze Klasse

**12:30** Picknick

**14:30** City Bound (Erlebnispädagogik in der Stadt)

**18:00** Abendessen

### 3. TAG

**7:45** Frühstück

Zimmer aufräumen

**9:00-11:15** Klasse als Team, Kooperations- Parcours ganze Klasse

**11:30-12:00** Abschlussreflexion

Abreise

## 5 TAGESPROGRAMM:

### Möglicher Programmablauf:

*(Der tatsächliche Ablauf wird auf die Bedürfnisse und die Dynamik der Klasse abgestimmt und erfolgt prozessorientiert. Er kann auch aus anderen Bausteinen zusammengesetzt werden – das wird beim Vorgespräch mit Trainer/in und Lehrer/in geklärt und wenn möglich nach den Wünschen der Schüler/innen bzw. der Lehrkraft koordiniert.)*

### 1. TAG

Anreise, anschließend Hausregel und Mittagessen

14:00 Lehrer-Trainer-Treffen

14:30 Kennenlernen der Klasse, Erwartungen und Befürchtungen  
Wo stehe ich / wir als Klasse?

Einstieg in die Kooperation, „Was ist ein Team?“  
Diverse Teamübungen

**18:30** Abendessen

**Bei Einbruch Dunkelheit:** Nachtexpedition

### 2. TAG

**8:00** Frühstück

**9:15** Team und Kooperationsaufgaben ganze Klasse

**12:30** Mittagessen

**14:30** City Bound (Erlebnispädagogik in der Stadt)

**18:00** Abendessen

**20:00** Entspannungsabend

*(es kann zwischen einem Abendprogramm punkt gewählt werden. Entscheiden sie sich für den Entspannungsabend, findet der Abschlussabend am Donnerstag und die Vorbereitung ohne Trainer/innen statt)*

### 3. TAG

**8:15** Frühstück und Lunchpakete

**9:15** Fahrt nach Heidelberg

Dort GPS Tour (Innenstadt-Philosophenweg- Schlangenweg)

Anschließend Zeit zur freien Verfügung)

Rückfahrt nach Weinheim

**18:00** Abendessen

**18:30** Grillabend, Lagerfeuer und Stockbrot (bei schlechtem Wetter Kino)

## 4. Tag

### 4. TAG

**8:30** Frühstück

**9:30** Gemeinsame Teamübung in Kleingruppen:

Bau eines (Mini)Floßes in Kleingruppen und Testfahrt

Alternativ Hüttenbau im Wald, das Ei- Experiment

Alternativ im Winter: Theater Tag/ Alternativ: Tagesfilmprojekt Team

(je nach Verfügbarkeit der Trainer/innen)

*Wichtiger Hinweis:*

*Bei dem Bau eines Floßes muss ein Sportlehrer mit einem bronzenen/ silbernen Rettungsschwimmer dabei sein. Rechtlich genügt es nicht, wenn unsere Trainer/innen dies vorweisen können. Deshalb bieten wir alternativ den Bau eines Mini Floßes oder den Hüttenbau im Wald an.*

**12:30** Mittagessen

**14:30** Evaluation der Teamdynamik

Persönliche Kompetenzen, Selbst und Fremdeinschätzung

**16:00** Vorbereitung Abschlussabend

**18:00** Abendessen

**19:30** Abschlusskreativabend

### 5. TAG

**8:00** Frühstück

**9:15** Abschlussreflexion

....wie geht's weiter

Zimmer aufräumen

Abreise