

## Klettern am Schwimmbadfels in Todtnau - Ablauf und Zeiten

**Dauer inklusive Anreise nach Freiburg: ungefähr acht Stunden**

<b>08:47 Uhr:</b>	Bushaltestelle Jugendherberge Lörrach <b>Bus 7</b> in Richtung <b>Karl-Herbster-Platz</b>
08:52 Uhr:	Ankunft <b>Niederfeldplatz</b> dann Fußmarsch zur SBB
<b>08:56 Uhr:</b>	<b>SBB S6 Richtung: Zell (Wiesental), Gleis 2</b>
09:26 Uhr:	Ankunft Zell (Wiesental)
<b>09:35 Uhr:</b>	<b>Abfahrt vom Bahnhof mit Bus 7300</b>
<b>10:12 Uhr:</b>	<b>Ankunft Poche, Todtnau</b>
	Abholung durch Trainer*innen, kurzer Fußmarsch zum Aktionsort Dort „offizielle“ Begrüßung und Einweisung: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorstellung des Programmablaufs</li> <li>- Einteilung in Kleingruppen</li> <li>- Sicherheitshinweise</li> </ul>

*Gerade in den letzten Jahren erlebt Klettern als Sport einen wahren Boom - und das bei Menschen jeden Alters! Mit grundlegenden Kenntnissen über die Sicherungstechnik lassen sich schnell die Wände in Kletterhallen sicher erklimmen; auch Routen am Naturfels können mit etwas Vorerfahrung gut ausgekundschaftet werden. Unsere Trainerinnen und Trainer zeigen den Teilnehmenden an einer Kletter-Veranstaltung geduldig und achtsam alle notwendigen Techniken: Anfänger können sich so immer sicher fühlen - und den fortgeschrittenen Teilnehmenden geben wir gerne auch Tipps zur Klettertechnik. Wenn Sie möchten, richten wir auch gerne eine Abseilstelle ein und zeigen nach neuesten Sicherheitsstandards, wie der Schritt über die Felskante abläuft. Beim Klettern kann immer auch mehr als nur der Spaß an gemeinsamer Aktivität in der Natur und die Freude über die eigenen Leistungen im Vordergrund stehen - denn besonders dann, wenn die Teilnehmenden sich gegenseitig unterstützen, gelingt auch jedem Einzelnen der Schritt aus der Komfortzone heraus!*

<b>15:44 Uhr:</b>	<b>Abfahrt Todtnau Poche mit Bus 7300, Richtung Zell (Wiesental)</b>
16:27 Uhr:	Ankunft Bahnhof Zell (Wiesental)
<b>16:34 Uhr:</b>	<b>Weiterfahrt SBB S6 Richtung: Basel SBB, Gleis 1</b>
17:04 Uhr:	Ankunft <b>Lörrach (Stetten)</b> , Fußweg zum Bahnhof Lörrach, Stetten
<b>17:08 Uhr:</b>	<b>Bus 9 Richtung Stetten (Süd)</b>
17:13 Uhr:	Ankunft Jugendherberge Lörrach