

## Mentales Training – Kraft der Gedanken geeignet für 3.-6. Klasse

Unsere Gedanken bestimmen unsere Zukunft, unser Leben, unser Selbstvertrauen, unsere Gefühle und entscheiden letztendlich darüber, ob wir glücklich oder unglücklich sind.

Um diese Tatsache fürs eigene Leben nutzen zu können ist es notwendig, sich der eigenen Gedanken bewusst zu sein und gleichzeitig entsprechende Methoden zu deren Veränderung zu kennen.

Wir werden mit Methoden aus der Erlebnispädagogik und des Neuro-Linguistische Programmieren( NLP) mit viel Spaß, Freude und Leichtigkeit unsere Potentiale entdecken, unseren inneren Zustand selbstverantwortlich verändern lernen und unser Wissen jederzeit abrufbereit haben können.

Sich gegenseitig unterstützen, bessere Selbstkontrolle, mehr Ruhe im Klassenzimmer, konzentriertes Fokussieren, die eigenen Potentiale erkennen und leben – das sind die Themen und die es geht.

Fragen bitte direkt an den Anbieter: Helmut Roeßle: 07404/910474

Infos zum Anbieter: [www.spasspartout.de](http://www.spasspartout.de) [info@spasspartout.de](mailto:info@spasspartout.de)

### Leistungen, Preise & Infos

<b>Preise</b>	2020 Schüler: 31,00 € p. Pers.
<b>Ermäßigung</b>	Lehrer und Begleitpersonen müssen keine Programmkosten bezahlen.
<b>Bezahlung</b>	Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Jugendherberge.
<b>Allgemeine Hinweise</b>	Das Programm ist <b>ganzjährig</b> buchbar. Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, <b>bereits bei der Buchung genaue Angaben</b> über die <b>Personenzahl</b> sowie jeweils über <b>Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer</b> zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.
<b>Reiserücktritts-/Reiseabbruchkostenversicherung</b>	Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktritts/Reiseabbruchkostenversicherung, um eventuelle Ausfallkosten abzudecken. Diese sollte spätestens 10 Wochen vor Reiseantritt bei der Union-Versicherung eingegangen sein.
<b>Programmbeginn:</b>	9:15 Uhr
<b>Programmdauer:</b>	ca. 7 Stunden
<b>Mindestteilnehmerzahl:</b>	20 Schüler Bei geringerer Teilnehmerzahl Preis pro Person bitte anfragen. Höchstens 32 Personen (1 Klasse) Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.
<b>Tipps zur Ausrüstung:</b>	dem Wetter angepasste Bekleidung und feste Schuhe, Tagesrucksack, bruchssichere Trinkflasche, Sonnenschutz/Regenschutz (z.B. Regenjacke oder Regenschirm)
<b>Treffpunkt:</b>	Jugendherberge Schluchsee-Wolfsgrund
<b>Reiseveranstalter:</b>	Deutsches Jugendherbergswerk Landesverband Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Tel. 0711/166 86-0 E-Mail: <a href="mailto:info-stuttgart-bw@jugendherberge.de">info-stuttgart-bw@jugendherberge.de</a> <a href="http://www.jugendherberge-bw.de">www.jugendherberge-bw.de</a>

**Wetterbedingte Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.  
Bei Sturm, Gewitter oder Dauerregen wird ein Alternativprogramm in der Jugendherberge angeboten.**