

Chess-Boxing: Intensives Ausdauertraining mit dem Schachspiel als mentale Disziplin. Action, Boxen, Wettkampf-Disziplin, Koordination, Power, Durchhaltevermögen, mit dem Endziel den Körper auszupeinern und das Schachspiel zu gewinnen. Vorkenntnisse im Schach oder Boxen sind nicht erforderlich.

Mentoren begleiten das Projekt.

Mitzubringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, Handtuch, Getränke

Dauer: ca. 1 Stunde

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Maximalteilnehmerzahl: 35 Personen

Preis: ab 20 Personen 3,00 € p. Teilnehmer

geeignet für 4. - 10. Klasse

Kontakt: Jugendherberge Creglingen
Erbacher Str. 30
97993 Creglingen
Tel: 07933-336
info@jugendherberge-creglingen.de

Dieser Baustein ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.