

Bausteinbeschreibungen Klassenfahrten in Sigmaringen

Tagesbausteine:

13. Soziales Kompetenztraining, in und um die Jugendherberge Kooperative Spiele – miteinander statt gegeneinander, angeleitet von erfahrenen TrainerInnen

Bei diesem Baustein werden die sozialen Fähigkeiten bei Kindern und Jugendlichen durch standardisierte Trainingsmethoden in Begleitung erfahrener Trainer erhöht. Dabei werden klare Regeln festgelegt, die nachhaltig in der Gruppe etabliert werden.

Das erwartet die Schulklasse bei diesem Baustein:

- ✓ Respekt und respektvoller Umgang miteinander lernen
- ✓ Konfliktlösestrategien und Toleranz anderen gegenüber
- ✓ Stärken und Schwächen eines Teams bzw. Teamwork
- ✓ Wertschätzende Sprache als Schlüssel gelingender Kommunikation
- ✓ Stärkung und Ausbau der Kooperationsfähigkeit
- ✓ Förderung von Vertrauen und Ausdauer
- ✓ Training von gewinnbringendem Feedback
- ✓ Aufarbeitung von problematischem Rollenverhalten und Rollenkonflikten
- ✓ Gruppenstrukturen analysieren und weiter entwickeln

Teilnehmerzahl: mindestens 20 Personen

Klassenstufen: 5. bis 13. Klassenstufe

Dauer: ca. 5 Stunden, ganztags

Zeitraum: ganzjährig verfügbar

Anreise: Abholung an der Jugendherberge

Schlechtwetter: Bei schlechtem Wetter findet das Soziale Kompetenztraining in den Räumlichkeiten der Jugendherberge statt.

